

Impak Aktiviti Individu Terhadap Alam Sekitar

written by Hazrul | 02/05/2024



SIRI LEMBARAN FAKTA KESIHATAN PLANET (EDISI 8):

IMPAK AKTIVITI INDIVIDU TERHADAP ALAM SEKITAR



Malaysia telah mencapai **33.5 juta penduduk pada tahun 2023, yang merupakan peningkatan sebanyak 11% berbanding tahun 2013**. Peningkatan populasi ini telah menyebabkan permintaan air, tanah, makanan, dan tenaga yang semakin meningkat.

"Urbanisasi, aktiviti pembalakan dan pemusnahan hutan paya gambut serta penebusgunaan kawasan bakau adalah faktor-faktor yang telah menyumbang kepada banjir dalam tempoh 30 tahun yang lepas."

(Science Outlook 2020 Executive Summary, Akademi Sains Malaysia)



Setiap hari, seorang individu di Malaysia akan..



menghasilkan
1.17 kilograms
sisa pepejal pembuangan,

(<https://www.greenkinsea.com/post/malaysia-is-eyeing-waste-to-energy-solutions>)



menggunakan
205 liter
air,

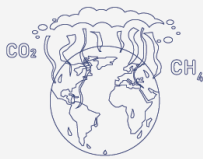
(Laporan Akhir Transformasi Sektor Air 2040 Jilid 1, Jabatan Perdana Menteri Unit Perancangan Ekonomi)



menggunakan
14.06 kWj
elektrik di rumah.

(Laporan Survei Perbelanjaan Isi Rumah 2022, Kementerian Ekonomi Jabatan Perancangan Malaysia)

BAGAIMANAKAH AKTIVITI TERSEBUT MEMBERI KESAN PADA ALAM SEKITAR?



Meningkatkan pelepasan gas rumah hijau dari tapak pelupusan sampah yang mengakibatkan pemanasan global.



Meningkatkan kos operasi dan kos alam sekitar dalam usaha merawat air.



Lebih banyak bahan bakar fosil perlu dibakar untuk menghasilkan elektrik lalu **meningkatkan pencemaran udara**.

Kita mesti menjalani gaya hidup yang lebih lestari agar bilangan penduduk yang semakin meningkat dapat hidup dengan sejahtera di samping mengurangkan impak negatif terhadap alam sekitar.



BAGAIMANA SAYA BOLEH BUAT PERUBAHAN?



Sisa Pepejal

- Merancang pembelian barang runcit untuk mengelakkan pembaziran makanan
- Mengkompos sisa organik



Air

- Mengamalkan gaya hidup berlandaskan 8R (Hormati air, Fikir semula kegunaan air, Kurangkan pembaziran, Gunakan semula air, Penambahan air bawah tanah, Kitar semula sisa air, Tuju semula air untuk kegunaan nilai lebih tinggi; dan Penghasilan semula air)



Elektrik

- Menutup peralatan elektrik apabila tidak digunakan
- Menggunakan peralatan elektrik cekap tenaga

Sumber:

1. Science Outlook 2020 EXECUTIVE SUMMARY, Akademi Sains Malaysia
2. Department of Statistics Malaysia
3. Laporan Akhir Transformasi Sektor Air 2040 Jilid 1, Jabatan Perdana Menteri Unit Perancangan Ekonomi
4. <https://www.greenkinsea.com/post/malaysia-is-eyeing-waste-to-energy-solutions>
5. <https://www.researchgate.net/publication/352105712/figure/fig/1/figure-pdf/water-supply-disruption>
6. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0959652620305493>
7. Laporan Survei Perbelanjaan Isi Rumah 2022, Kementerian Ekonomi Jabatan Perancangan Malaysia

© Hakcipta ASM 2024

Kita mesti menjalani [gaya hidup lestari](#) untuk menampung populasi yang kian meningkat di samping mengurangkan kesan negatif terhadap alam sekitar.